



FINA WORLD CHAMPIONSHIPS  
**KAZAN**  
RUSSIA 2015

Су спорт төрләрә буенча 16 нчы  
ФИНА дөнья чемпионаты

Water of Life

24 июль - 9 август 2015



## СЕРГЕЙ КОЛМОГОРОВ: “38 КЕШЕ – БУ ХӘТТА МИН КӨТКӘННӘН ДӘ АРТЫК”

🕒 12.11.2015, 20:32  
СПОРТ

Йөзү буенча Россия җыелма командасының баш тренеры вазифаларын башкаручы спортчыларның 25 метрлы бассейнда йөзү буенча Россия чемпионатында ясаган чыгышларына нәтижәләр ясады һәм Европа чемпионатына әзерлек планы турында сөйләде.

- Җыелма команда составы турында карар кабул ителдеме инде?

- Нигезләмә буенча сайлап алынган 38 фамилия анда. Нигезләмә исә федерация президиумы тарафыннан бик дөрес ителгән, шулай булгач, беркемдә дә бернинди дә сораулар түмәди. Дөрестән дә, барлык дистанцияләрдә дә сайлап алуга ирешеп булмады. Әмма 38 кеше – бу инде мин кеткәннән артыграк. Мин 35 тирәсе булып дип кеткән идем.

- Спортчыларның нәтижәләрен ничек бәялисез?

- Журналистлар өчен чемпионат – мәгълүмат һәм чара, ә без тренерлар өчен үлбезнең көчле һәм көчсез яктары бик ачык күренәтү органы. Нәтижәләр дәрәжәсе көтелгәнчә булды, дистанциянең стационар булмаган өлешләрен: стартлар һәм борылышларны башкару нәтижәләре алга китте. КНГ җитәкчесе Александр Борисович Кочергин ярыш эшчәнлегенә кинематик анализ ясыды – без барлык үлчәү параметрларны алабыз – алар планлаштырылган модель характеристикаларга яқынайтыла. Барысы да спортчыларның шәхси планнары нигезендә башкарыла. Чирова Россия рекордын күеп, Европа чемпионатына сайланса да, үлчәүгә кайтып, әзерлеген дәвам итәчәк. Минем карашымча бу бик дөрес һәм үлчәүдә нормативка сәләтче һәм Олимпия уеннарында яхшы чыгыш ясагач.

- Никита Коновалов, Олег Костинның алтын медальләре берничә, алар турында ни әйтәрсез?

- Икесеннән дә канәгатьмен. ФИНА очколар таблицасын карадым – брасс белән 200 метрга йөзүдә Костинның нәтижәләре барысыныкыннан да югары. 900 очкодан югарырак нәтижә инде үлчәү бик яхшы. Костин алга таба ниңди урын алыр – анысы аның көндәшнән тора инде.

- Җыелма команданың Европа чемпионатына әзерлек планы турында әйтә аласызмы?

- 18 нче ноябрьдә барыбыз да “Түгәрәк күл”гә җыелабыз. 29 нчы ноябрьгә кадәр үк-өйрәнү җыены. Күпкөнә мәсьәләләргә хәл итәсе бар. Беренче чиратта, 50шәр метрлы 6 кыска эстафета. Спортчының түмбөчкәдә булу вакыты – эстафетаны тапшыру нәтижәләре бик зур роль уйнай. Анда 0,30 секундта, 0,10 секундта торуырга була. Без эстафеталарны даими күдәрябыз, спортчылар җыелалар да шөгыльләнәләр. Икенчесе – спортчыларның бер өлеше тирәнтен медицина тикшеренүе узарга тиешләр. Өченчесе – киёмнәр. Дүртенчесе – безне бер яки ике тапкыр булачак күчмә допинг-контроль көтә. Спортчыларыбызның туганынча чиста икәнлекләренә инанмый торып беркемдә беркем китми.

- Минимум-максимум бурычы торами?

- Юк. Мин тренерлар һәм спортчылар алдына белә торып кышкы зур шөгыльләнү циклында әзерлекне арттырып көчәйтмәк дигән бурыч куйдым. Күпчелек минем киңәшкә колак салды. Бернинди планлы бурычта куймадым. Үзегез дә аңлы тәртипсиздир, тауларда әзерлектән соң 20 көннән соң спортчыларның күпчелеген нәтижәләре югарырак булырга тиеш инде.

- Израильдә ниңди шартлар?

- Чемпионат декабрьнең 2 сәненнән башта кадәр узгач. Турнир ике ванналы яңа ярыш бассейнында узгач – үлчәү Израильнең Физик культура институтында. Ерак яшәмәчәкбез, кунакханә Урта диңгез ярында булачак.

- Рекордлар саны белән шатландырган юниорлар турында ниләр әйтәрсез?

- Өмет ле яшьләребез үсеп килүгә һәм безнең ышанычларны аклауларыны бик шатбыз, алар иртәме-соңмы чын спортчылар булып җитешәчәкләр.

“Спорт проектлары башкарма дирекциясе” КБАО матбугат хезмәте



---

[ЯҢАЛЫКЛАР ТАСМАСЫНАЧАРГА](#)