



РОССИЯ ЧЕМПИОНАТЫНЫҢ 4 НЧЕ КӨНЕ: ВОЛГОГРАД ӨЛКӘСЕ ТРИУМФЫ

🕒 11.11.2015, 20:51
СПОРТ



25 метрлы бассейнда йөзү буенча Россия чемпионатының 4 нче көнөндә барлығы 6 финал узды.

Хәзер инде йөзүчеләрнең т урнирны т өгәлләүче ярышларга нинди нәт ижәләр белән килүләрен фаразларга да була.

31 финал нәт ижәләре буенча медальләр саны һәм көндәшлек буенча лидерлар исәбендә 3 клуб – Мәскәү, Волгоград һәм Свердловск өлкәләре санала, пьедест алда еш балкый т орган Санкт -Пет ербург исә еш кына көмеш белән канәгат ьләнә. Чемпионат хужалары булган т ат арст анлылар исә әлегә 6 нчы урында.

Бүгенге ярышлар нәт ижәләре буенча 6 алтын медальнең зесе Волгоград өлкәсенә, 2се – Санкт -Пет ербургка, 1се – Пенза өлкәсенә кит т е.

Мульт и-медалист лар өчлеге бүгенге көнгә мондый:

1. Никит а Коновалов (Волгоград өлкәсе) – 4 алтын һәм 1 көмеш медаль.
2. Дарья Уст инова (Свердловск өлкәсе) – 3 алтын һәм 1 бронза медаль.
3. Светлана Чирова (Мәскәү) – 3 алтын медаль.

Коновалов һәм Уст инова үз дист анцияләрендә нормат ивка сыештылар һәм декабрь аенда Израильдә узачак Европа чемпионатына юлламаларга ия булдылар.

Ярымфиналлар да сюрпризларсыз гына булмады, Даниил Пахомов косплекс белән 100 метрга йөзү ярышында 54.26 секундлы нәт ижә белән моннан ике ел элек куелган Россия яшүсмерләр рекордын яңарт т ы. 3 нче урыннан күт әрелеп, нормат ивны башкарасы килә икән, үл ирт әгәге финалга т излеген арт т ырырга т иеш. Тагын бер кызыклы ярымфинал ир-ат лар арасында брасс белән 50 метрга йөзү ярышында булды. Рекордлар куелмаса да, йөзешт ә лидерлык т от кан Игорь Головин һәм Сергей Гейбель, бу эт апт а үк нормат ивка сыешып, ирт әгә Европага юллама өчен көрәшчәкләрен ачыкладылар.

6 финал 6 спорт чыга Европа чемпионаты ишекләрен ачты.

Йөзү буенча Россия чемпионаты

Ир-ат лар, 4 x 50. Ирекле ст иль

1. Волгоград өлкәсе – 1:27.41
2. Санкт -Пет ербург – 1:28.29
3. Свердловск өлкәсе – 1:28.95

11 ноябрь. Казан. ССТС.

- Дөресен әйт кәндә, без бу ярышларга максат чан т өстә әзерләнмәдек – безнең өчен бу узгынчы эт ап кына. Нәт ижәмнән, нормат ивка сыешып, Европа чемпионатына сайлап алынуымнан бик канәгат ьмен. Озын суга өст енлек бирәм, әмма кыска су белән дә хәлләр ярыйсы – иң мөһиме, борылышларны буйсындыра алам, - диде көмеш медаль иясе Мария Аст ашкина.

Хатын-кызлар, 100 метр. Брасс

1. Наталья Иванеева (Волгоград өлкәсе) - 1:05.82 – нормативка сыешты

2. Мария Асташкина (Пенза өлкәсе) - 1:06.12 – нормативка сыешты

3. Дарья Чикунова (Санкт-Петербург) - 1:06.63

11 ноябрь. Казан. ССТС.

Ир-атлар, 50 метр. Аркада

1. Андрей Шабасов (Санкт-Петербург) - 23.65 – нормативка сыешты

2. Антон Бутымов (Коми Республикасы) – 23.87

3. Станислав Донец (Ульяновск өлкәсе) – 23.89

11 ноябрь. Казан. ССТС.

(Никита Бодров – Россиянең яшүсмерләр рекорды - 24.11)

- Инде кичә ук авыруның беренче билгеләре күренә башлаган иде: йөт керү, борын тыгылу, мәсәлән. Иртән тәпмпература булыр дип тә үйладым. Тренер белән гайморит башланыр дип тә кайгырыштык әле, ник дигәндә, аеруча аркада йөзгәннән соң, гайморит башлана һәм мин ике атнага сафта чыгам. Әмма бүген өйрәнүләрдән соң жиңелрәк булды. Бу авыру түгел, ә организмның ике ярыш көненнән соң кичергән стрессы булса кирәк: спортлар озак булмый торды, ә моңда берьюлы күп авырлык килде. Шуңа күрә иртәгә көфем тагын да яхшырак булыр дип үйлийм. Нәтижәләрдән артык канәгать түгелмен, яхшы булсын өчен берәз тизлек житеп бетмәде. Тизрәк һәм яхшырак йөзә алуымны беләм. Эстафеталардан алып караганда да кайбер ялгышлыкларым барын күрәм. Шәхси ярышларга килгәндә, нәтижәләргә яхшыра бара: башта кроль белән 21.69 секундлы нәтижә күрсәткән идем, иртән 21.44, кичкә инде 21.30 булды. Шулай булгач, тәрган саен тизрәк йөзәрмен дип үйлийм, - дип белдерде баттерфляй белән 50 метрга йөзүдә алтын алган Никита Коновалов.

Йөзү буюнча Россия чемпионаты

Ир-атлар, 50 метр. Баттерфляй

1. Никита Коновалов (Волгоград өлкәсе) – 22.59 – нормативка сыешты

2. Александр Попков (Санкт-Петербург) – 23.00 – нормативка сыешты

3. Кирилл Киселев (Санкт-Петербург) – 23.29

11 ноябрь. Казан. ССТС.

Йөзү буюнча Россия чемпионаты

Хатын-кызлар, 200 метр. Комплекс

1. Виктория Андреева (Пенза өлкәсе) - 2:08.34 – нормативка сыешты

2. Ирина Шваева (Санкт-Петербург) - 2:10.95

3. Анастасия Осипенко (Красноярск крае) – 2:12.22

11 ноябрь. Казан. ССТС.

Йөзү буюнча Россия чемпионаты

Катнаш, 4 x 50. Ирекле стиль

1. Санкт-Петербург – 1:31.80

2. Новосибирск өлкәсе – 1:32.76

3. Мәскәү – 1:32.97

11 ноябрь. Казан. ССТС.

4 нче ярыш көненең барлык нәтиҗәләрен [биредә](#) карарга була.

“Спорт проектлары башкарма дирекциясе” КБАО матбугат хезмәте



[ЯНАЛЫКЛАР ТАСМАСЫНАЧАРГА](#)